

# 5 zabiegów które mężczyźni chętnie robią dla urody

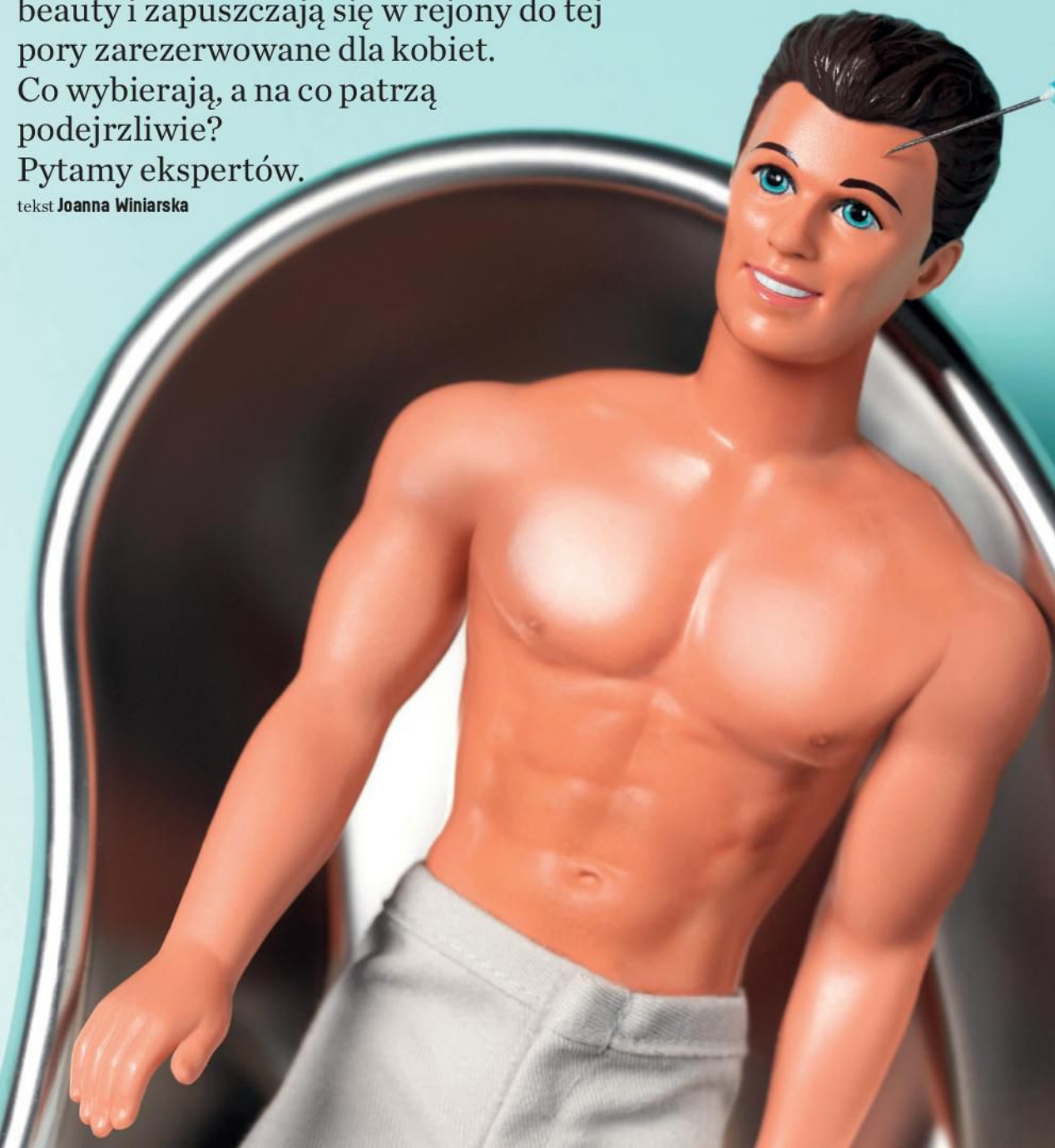
(I GARŚĆ TAKICH, KTÓRYCH NIGDY BY NIE ZROBILI)

Panowie odważniej konsumują świat beauty i zapuszczają się w rejony do tej pory zarezerwowane dla kobiet.

Co wybierają, a na co patrzą podejrzliwie?

Pytamy ekspertów.

tekst **Joanna Winiarska**



## 5 POWODÓW MĘSKICH WIZYT W KLINICE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

**1 ZABIEGI NA WŁOSY** Mężczyźni są bardzo wrażliwi na ich punkcie (włosów, nie zabiegów). Wykonujemy najczęściej mezoterapię z wykorzystaniem komórek macierzystych pozyskanych z własnego tłuszczu. W przypadku łysienia męskiego, tzn. androgenowego, efekty są spektakularne. Zabieg taki może poprzedzać przeszczep włosów i oddalić tę kosztowną procedurę o pięć-siedem lat. Tłuszcz pozyskujemy najczęściej z brzucha. Potrzebna ilość to niewiele, bo tylko 10 ml (mała strzykawka). Zabieg trwa godzinę, a efekty widać po mniej więcej trzech miesiącach.

**2 BLEFAROPLASTYKA** Wiotkość i opadanie skóry powiek górnych to powszechny problem u mężczyzn, którzy zwykle nie stosują żadnych kremów w tej okolicy. Panowie wyglądają wtedy na przemęczonych. Prosty zabieg wykonany w znieczuleniu miejscowym polega na usunięciu niewielkiego fragmentu nadmiaru skóry laserem. Wykorzystanie lasera minimalizuje krwawienie i skraca czas rekonwalescencji nawet o 30 proc. Zdjęcie szwów następuje po siedmiu dniach, a okres całkowitego wygojenia to około 30 dni. Po dwóch tygodniach można powrócić do pełnej aktywności zawodowej i towarzyskiej.

**3 LIPOSUKCJA** Mężczyźni coraz bardziej o siebie dbają. Jednak mimo regularnych treningów wielu z nich obserwuje u siebie okolice, z których trudno się pozbyć tkanki tłuszczowej. Liposukcja nie jest jednak zabiegiem odchudzającym! Polega raczej na modelowaniu sylwetki, a więc musimy dbać o dietę i ćwiczyć. Daje nam możliwość usunięcia nadmiaru tłuszczu z każdej okolicy, tak by uzyskać jak naj-

bardziej kształtną sylwetkę, łącznie z możliwością uzyskania „kaloryfera” na brzuchu. Zabieg wykonywany jest w znieczuleniu ogólnym lub miejscowym w zależności od jego rozległości. Odessany tłuszcz możemy podać w innej okolicy, np. powiększyć nim penisa (patrz niżej).

**4 POWIĘKSZENIE PENISA TŁUSZCZEM** Dla każdego mężczyzny jego wygląd, kształt i wielkość stanowią powód do dumy lub niepokoju. Bardzo często panowie chcą poprawić wymiary penisa, decydując się zarówno na powiększenie jego obwodu, jak i jego wydłużenie. Tłuszcz autologiczny to najlepszy materiał. Pobranie jego niewielkiej ilości, np. z okolicy brzucha, i podanie w penisa to doskonały zabieg nie tylko powiększenia, lecz także rewitalizacji członka. Jeśli dodamy do tego osocze i komórki macierzyste, a także podamy w żołądź niewielką ilość kwasu hialuronowego, efekt będzie zaskakujący.

**4 LIFTING SZYI I ZABIEGI NA TWARZY** Wbrew pozorom to często wykonywane zabiegi u mężczyzn. Lifting szyi, zwykle nieoperacyjny, przeprowadza się niemi armirującymi o właściwościach przebudowy i zagęszczania kolagenu. Panowie często korzystają też z zabiegów z kwasem hialuronowym i toksyną botulinową. Najnowsze standardy technik podawania ich u mężczyzn zapewniają naturalny wygląd z ujęciem lat i odświeżeniem rysów twarzy. Wyostrzenie rysów daje efekt powrotu do wyglądu sprzed lat.

### NA TO PATRZA NIEZBYT CHĘTNIE

#### ZABIEGI LASEROWE

Po nich twarz jest zaczerwieniona i opuchnięta, a na efekt trzeba czekać kilka miesięcy. Mężczyźni nie mają do tego cierpliwości.

#### ENDERMOLOGIA

Mało który mężczyzna chce wyglądać jak baletmistrz w czasie występu, odziany w obcisły strój. Tak prezentuje się ubranko do endermologii. Wygląda się w nim niemęsko, a do tego zasysanie ciała specjalnie zaprojektowaną głowicą, które nie należy do przyjemności, to wydarzenie nie do przejścia dla „drwala”.

#### PILINGI CHEMICZNE

Wywołują zaczerwienienie twarzy, a w ciągu kilku kolejnych dni złuszczenie skóry. To odstrasza.

#### RADIOFREKWENCJA MIKROIGŁOWA

Ze względu na objawy po: rumień, delikatny obrzęk i drobne złuszczenie skóry trwające do pięciu dni, panowie nie garną się do tego zabiegu.

#### IMPLANTY

Pośladków, mięśni klatki piersiowej – w Polsce tego typu zabiegi to temat tabu. Mężczyźni ich unikają. →



**Bartosz Pawlikowski**  
Dermatolog, wenerolog, pediatra,  
Klinika Pawlikowski, Łódź,  
klinikapawlikowski.pl