

## LASER

● **Na czym polega zabieg** Lasery różnego typu poprawiają ogólny wygląd cery, zmniejszają też plamki i naczynka. Dzięki emitowanym przez urządzenie krótkim impulsom światła, cera odzyskuje sprężystość, zmarszczki są mniejsze, a pory zwężone. To możliwe, bo laser (np. Fraxel, Fraxel CO2) podgrzewa włókna kolagenowe i przywraca im odpowiednie napięcie. W przypadku przebarwień światło lasera (np. urządzenia IPL) jest pochłaniane przez komórki barwnikowe i palmi znikają. Natomiast z rozszerzonymi naczynkami poradzą sobie lasery diodowe (np. Varilite), które niszczy ścianki uszkodzonych komórek.

● **Wykonanie** W czasie zabiegu skórę całej twarzy lub wybranych jej części z plamkami, naczynkami) naświetla się raz lub dwa. Można odczuwać chwilowe pieczenie, ale nie jest ono nieprzyjemne. Po zabiegu skóra jest zaczerwieniona, a miejsca z przebarwieniami są ciemniejsze. Ważne by przez miesiąc chronić twarz kremem z wysokim filtrem.

● **Efekty** Po serii zabiegów cera jest wy-



### Zabieg Ulthera

To nowoczesna kuracja przy użyciu ultradźwięków, które podgrzewają i obkurczają skórę. Dzięki temu można ujędrnić podbródek i powieki, przywrócić twarzy ładny owal. Efekty utrzymują się do 2 lat. Cena: na linię żuchwy to ok. 3 tys. zł.

rażnie odmłodzona, plamki i naczynka zniwelowane. Zwykle potrzebnych jest 3-6 zabiegów w odstępach 3-6 tygodni. Dla zachowania efektu kurację powtarza się zwykle co roku.

● **Cena** Fotoodmładzanie całej twarzy kosztuje od ok. 750 zł, zamknięcie naczynek lub zniwelowanie przebarwień w zależności od gęstości i średnicy zmian – od ok. 200 zł.

## DLA PAŃ 60+



dr BARTOSZ  
PAWLIKOWSKI  
dermatolog z Łodzi  
www.klinikapawlikowski.pl

Panie powyżej 60. roku życia najbardziej narzekają na rozmyte kontury twarzy, bardzo pogłębione bruzdy, suchą i wyraźnie cieńszą skórę. Odpowiedzią medycyny estetycznej na te problemy są skuteczne zabiegi.

## NICI

● **Na czym polega zabieg** Za pomocą specjalnych nici buduje się pod skórą rodzaj rusztowania. Działa ono jak lifting i pomaga twarzy odzyskać ładny owal.

● **Wykonanie** Cieniutkie nici wszczepia się po skórę w wybrane partie twarzy np. brodę, policzki po uprzednim rozrysowaniu ich przebiegu. Zabieg jest bezbo-



### Wypełnianie tłuszczem

To superzabieg wolumetryczny. Polega na wprowadzeniu kaniulą tłuszczu pobranego od pacjenta. Taki wypełniacz uwypukla zapadniętą dolinę łez, policzki, usta. Efekt utrzymuje się do 3 lat. Cena: od ok. 6 tys. zł.

lesny, bo skóra zostaje wcześniej znieczulona. Po zabiegu mogą pojawić się zasinienia, łatwe do ukrycia fluidem.

● **Efekty** Odmłodzony owal twarzy zauważymy już tuż po zabiegu. Na idealne rezultaty trzeba poczekać kilka dni.

● **Cena** W zależności od problemu (wiotkie policzki, utrata owalu) potrzebne są 2 do 6 nici, co kosztuje 2,5-6 tys. zł.

## OSOCZE

● **Na czym polega zabieg** To nic innego jak wszechstronne wzmocnienie skóry osoczem bogatopłytkowym uzyskanym z krwi pacjenta. Zabieg zwiększa produkcję kolagenu w skórze, dzięki czemu redukuje drobne linie i zmarszczki, ujędrnia ją oraz nawilża.

● **Wykonanie** Po nałożeniu kremu znieczulającego ostrzykuje się osoczem całą twarz, a także szyję i dekolte.

● **Efekty** Od po zabiegu skóra jest wyraźnie jędrniejsza, nawilżona i pełna blasku. By najlepiej poprawić jej funkcjonowanie zaleca się 2-5 zabiegów w kilkutygodniowych odstępach. Idealne rezultaty utrzymują się do 12 miesięcy.

● **Cena** Zabieg kosztuje od ok. 1000 zł.