



**LEKARZ MEDYCYNY ESTETYCZNEJ,
STOMATOLOG**
GABINET STOMATOLOGICZNY I ESTETYKI
TWARZY W POZNANIU

PROBLEM

Nie mam głębokich zmarszczek, jednak po 40. wyraźnie widzę, że wiek robi swoje i skóra stała się bardziej wiotka, jakby pergaminowa. Jest kiepsko nawilżona. Na dekolcie widzę siatkę drobnych linii, podobnie dzieje się dłońmi.

ZABIEG: LINERASE

Nie zawsze zdajemy sobie sprawę, że młoda, jędrna i nawilżona skóra zawdzięczamy głównemu jej budulcowi – kolagenowi. Jest to najważniejsze włókno podporowe skóry, którego wraz z wiekiem nam ubywa. Możemy jednak temu przeciwdziałać, a najlepszym sposobem w walce z utratą kolagenu jest profilaktyczne utrzymanie jego prawidłowego poziomu oraz uzupełnianie niedoborów. Zabiegi te polecane są już po 25. roku życia, gdyż wtedy następuje spadek kolagenu. Biostymulacja preparatem Linerase to innowacyjne rozwiązanie dla osób, które pragną w naturalny sposób poprawić swój wygląd. Pod jego wpływem skóra zagęszcza się tak, jakby wciąż była młoda. Preparat pobudza stare fibroblasty do produkcji kolagenu, a przede wszystkim przyspiesza namnażanie zupełnie nowych. Nawet najbardziej wiotka skóra staje się bardziej sprężysta i zwiększa swoją gęstość. Atelokolagen Linerase głęboko aktywizuje tkanki. Może być stosowany na twarz, szyję, dekolt, grzbiety rąk i w zależności od potrzeb na wszystkie inne okolice ciała dotknięte problemem braku elastyczności. Rezultaty ujędrniania są widoczne już po kilku dniach. Dzięki temu wzmożona zostaje produkcja naturalnego kolagenu i odmłodzenie skóry – nie poprzez wypełnienie, ale poprzez pobudzenie procesów bioregeneracyjnych. W efekcie skóra staje się bardziej napięta i elastyczna, wygładzają się drobne zmarszczki.

OPINIA REDAKCJI To kompletnie inne zabiegi niż kolagen-wypełniacz, który miał złą sławę. Wypróbowałam i efekt był świetny bez skutków ubocznych. Preparat jest płynny, podawany jak mezoterapia o rzadkich – co kilka centymetrów – wkluciach. Podczas iniekcji szczypie, bezpośrednio po wywołuje zaczerwienienie i lekki obrzęk. Na twarzy pod makijażem ukryje się to już następnego dnia. Na dekolcie i dłoniach ślady są widoczne przez kilka dni – u mnie podobne do tych po ukąszeniach komarów. Rezultat jest za to wspaniały. Skóra stała się grubsza, świetnie nawilżona (kolagen także wiąże wodę), gładsza, bardziej jędrna, zmniejszają się pory. To doskonały sposób odmładzania dekoltu – zmarszczki powstałe od słońca wypełniają się, rozjaśnia się kolor. Z grzbietami dłoni dzieje się podobnie. Zabiegi kolagenowe polecam wszystkim po 40. jako must have, bo na pewno zauważą znaczną poprawę na długo. Duża skuteczność bez zmiany rysów twarzy. ●



**LEKARZ MEDYCYNY, SPECJALISTA
DERMATOLOGII I WENEROLOGII
ORAZ MEDYCYNY ESTETYCZNEJ**
SASKAMED.PL

PROBLEM

Mam 36 lat. Po wakacjach zobaczyłam w lustrze, że twarz zamiast wyglądać na wypoczętą, po słońcu wygląda na kilka lat więcej niż przed urloпом. Przede wszystkim mam duże ciemne plamy, skóra jest szorstka i bardziej wiotka.

ZABIEG: FERULAC VALENCIA PEEL

Zniwelowaniem skutków fotostarzenia doskonale poradzą sobie zabiegi z kwasem ferulowym i trójchlorooctowym, czyli TCA. Kwas ferulowy to silny antyoksydant, który naprawia posłoneczne uszkodzenia skóry, nawilża ją oraz pobudza syntezę włókien kolagenowych i elastynowych. Jego zadaniem jest także zwalczanie wolnych rodników, które uszkadzają DNA komórek. Z kolei kwas trójchlorooctowy jest najsilniejszym kwasem organicznym stosowanym do złuszczenia naskórka. Jego dobroczynne działanie widać w znacznej redukcji zmarszczek oraz przebarwień i wiotkości skóry. Nowoczesne zabiegi, takie jak Ferulac Valencia Peel od marki Mediderma, łączą te dwie substancje z kwasem salicylowym i askorbinowym (witaminą C). Taki skład preparatu stosowanego w zabiegu przynosi silne działanie antyoksydacyjne, depigmentujące i przeciwstarzeniowe. Skóra młodnieje dzięki usunięciu warstwy martwego naskórka i pobudzeniu wymiany naskórkowej, neutralizacji wolnych rodników, hamowaniu aktywności tyrozynazy – enzymu odpowiedzialnego za przebarwienia, stymulacji tworzenia kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego. Tak wielokierunkowe działanie odmładzające przeznaczone jest dla wszystkich rodzajów cery, bez ryzyka silnego podrażnienia, zaczerwienienia i hiperpigmentacji. Dla spotęgowania efektu zabiegu możemy dołączyć retinol w kilku formach oraz kwas hialuronowy i cynk, czyli 3-Retises CT. Dzięki temu mamy jeszcze silniejsze działanie przeciwzmarszczkowe i wybielające z zachowaniem łagodności dla skóry.

OPINIA REDAKCJI Peeling Ferulac Valencia ma przyjemny słodkawo-międzący zapach. Po zaaplikowaniu szczypie i mrowi, ale nie boli. Potem można wybrać opcję nałożenia kilku rodzajów retinolu, tak by łuszczenie było ledwo zauważalne lub średniointensywne. Ja wybrałam najmocniejszą maskę, z którą wyszłam do domu. Przed snem ją zmyłam, przez dwa dni twarz była nieco zaczerwieniona, trzeciego skóra zaczęła schodzić. Najpierw w postaci fragmentów błonki, potem drobnopłatkowo. Trwało to 3-4 dni. Można z tym funkcjonować i zrobić makijaż, ale łuszczenie jest jednak zauważalne. Efekt genialny. Natychmiastowe rozjaśnienie i ujednolicenie koloru, wygładzenie porów, oczyszczenie ich, lepsze napięcie. Jakby ktoś zdjął szary, stary woal z twarzy. Skóra jest też bardziej „mięsista”. Remodeling – zgodnie z obietnicami marki. ●



KOSMETOLOG
INSTYTUT-
ADAMOWICZ.PL

PROBLEM

Mam obawy przed inwazyjnymi zabiegami. Co mogę zrobić, by poprawić napięcie skóry na szyi i zapobiec rozmyciu owalu twarzy? Mam dojrzałą skórę, jak to u 45-latkii...

ZABIEG: FACE CONTOUR

Polecam zabieg Face Contour, który jest połączeniem stymulacji mięśni oraz termoliftingu. Wykorzystuje monopolarną medyczną falę radiową (RF) o różnych częstotliwościach. Jest komfortowy, składa się z dwóch etapów wykonywanych tą samą bezigłową głowicą, ale o zmiennych parametrach. W pierwszym etapie kosmetyczka pracuje wyłącznie na okolicy szyi. Porównuje się go do jogi, ponieważ odpowiednio dobrane parametry fali radiowej powodują mikroskurcze mięśnia szerokiego tego obszaru, co wyraźnie poprawia napięcie skóry w dolnej części twarzy (w trakcie czujemy lekkie mrowienie). W drugim etapie zabiegowi poddawane są twarz i szyja. Mocno podgrzewamy skórę, aby spowodować przebudowę włókien kolagenowych (odczuwalne jest silne ciepło, na granicy parzenia). Efekt napięcia i wygładzenia widoczny jest od razu po zabiegu. Widać poprawę owalu twarzy, odczuwa się spinanie skóry, jej wyraźne wygładzenie i poprawę jędrności. Skóra przebudowuje się jeszcze przez kilka miesięcy.

OPINIA REDAKCJI Zabieg jest relaksujący, rozgrzewający, komfortowy. Powoduje napięcie skóry tuż po i jej lekkie zaczerwienienie, długofalowo jej zagęszczenie, lekki lifting. ●

REKLAMA



DERMATOLOG
KLINIKAPAWLIKOWSKI.PL

PROBLEM

Jestem alergiczka i boję się syntetycznych preparatów. Słyszałam, że można odmłdzać się własnym tłuszczem?

ZABIEG: OSOCZE BOGATOPLYTKOWE, FIBRYNA, LIPOFILLING

W przypadku problemów z alergią należy w pierwszej kolejności brać pod uwagę zabiegi z wykorzystaniem preparatów autologicznych: tłuszczu z komórkami macierzystymi, osoczem bogatopłytkowym oraz fibriną. Osocze i fibryna są pozyskiwane z krwi obwodowej. Można je podać praktycznie wszędzie. Wstrzyknięcie w dolinę też likwiduje cienie pod oczami i redukuje opuchnięcia, podane punktowo w zagłębienie splotka je, w skórę głowy – poprawia wzrost włosów, niweluje ich wypadanie. Wstrzyknięte w skórę gładką stymulują produkcję kolagenu i wyraźnie odmładzają. Tłuszcz zawiera komórki macierzyste najlepszej jakości. Pobranie tłuszczu z jakiegokolwiek okolicy i przygotowanie komórek macierzystych jest bezbolesne, wykonywane w znieczuleniu miejscowym i trwa około godziny. Efekty zabiegu są spektakularne. Najczęściej wykonuje się go w celu poprawy jakości skóry, a nawet do leczenia łysienia typu androgenowego.

OPINIA REDAKCJI Zabiegi z osoczem to jedne z moich ulubionych. Efekt wow: po ok. tygodniu wygładzenie, rozświetlenie, napięcie skóry, i długotrwały – ponad pół roku. Tłuszczem miałam niwelowane cienie pod oczami. Super. Starcza na 2-4 lata. ●

REKLAMA



SPECJALISTA DERMATOLOG
ELITEWAW.PL

PROBLEM

Mam kilka tatuaży w miejscach widocznych nawet gdy jestem ubrana. W nowej pracy jest to problem. Jak mogę je usunąć?

ZABIEG: LASER DISCOVERY PICO

Wykorzystuje się najnowocześniejszą technologię laserowego usuwania tatuażu w różnych kolorach i zmian barwnikowych wielorakiego pochodzenia. Impulsy laserowe pozwalają osiągnąć ukierunkowany prosto na pigment efekt fotoakustyczny, pozostawiając otaczające tkanki nietknięte. W porównaniu z tradycyjnymi laserami, które powodują rozpad cząsteczek pigmentu na granulki, Discovery PICO dzięki dwukrotnie silniejszym, krótszym impulsom pikosekundowym rozbija cząsteczki w bardzo drobny „pył” łatwiejszy do usunięcia z organizmu dla układu odpornościowego. Potrzebna jest mniejsza liczba zabiegów niż w przypadku laserów starszej generacji. Wiązka światła w kontrolowany sposób uszkadza skórę, pobudzając jej naturalne procesy naprawcze. Jednocześnie nie dochodzi do przegrzania/uszkodzenia tkanek otaczających, nie ma ryzyka powstania blizn. Początkowo obszar pokryty barwnikiem ciemnieje, a po kilku dniach po zabiegu widać rozjaśnienie przebarwień oraz tatuaży. Powierzchniowo lekko się one złuszcza, choć główny proces wybielania zachodzi w głębszych warstwach skóry. W przypadku usuwania tatuażu dla pełnego efektu potrzebna jest seria około 4-6 zabiegów co 4 tygodnie. ●



DR N. MEDYCZNYCH
NALEWCZYNSKA.COM

PROBLEM

Mam wrażenie, że moja szyja starzeje się szybciej od twarzy. Widać na niej nieładne bruzdy i obwisły podbródek. Jak mogę się ich pozbyć?

ZABIEG: NEAUVIA EXPLOSION

Pacjentki, które kompleksowo dbają o młody wygląd skóry wiedzą, jak ważnym i zarazem niewdzięcznym obszarem jest szyja. Wraz z wiekiem jej napięcie spada, a poprzeczne zmarszczki i obręcze potrafią być trudne do zniwelowania. Zabieg, który doskonale wpisuje się w potrzeby kobiet w tym zakresie, to Neauvia Explosion. Łączymy tu właściwości mezoterapii i preparatu wypełniającego, co daje nam efekt młodej, odżywionej i pięknie napiętej skóry. Zaletą jest to, że zabieg nie pozostawia śladów, ponieważ aplikacja odbywa się przez użycie kaniuli, która nie uszkadza tkanek i nie zostawia zasinień. Bezpośrednio po nim można wrócić do codziennych obowiązków, a efekt jest praktycznie natychmiastowy. Preparat to połączenie mezoterapii, czyli gęstych iniekcji nieusieciowanego kwasu hialuronowego o działaniu nawilżającym z dodatkiem hydroksypatytu wapnia – naturalnego budulca naszych kości i zębów. Ma on za zadanie zastymulować do naprawy włókna kolagenowe i elastynowe. W tej samej strzykawce mamy także usieciowany, bardziej gęsty kwas hialuronowy silnie napinający skórę, budujący dla niej rusztowanie poprzez specjalną technikę podawania kaniulą. Wypełnia to poprzeczne obręcze szyi, które są tak zniechęcone przez pacjentki. ●