



Nic nie zastąpi dobrze dobranej domowej pielęgnacji skóry. Są jednak sytuacje, w których **potrzebujemy wsparcia kosmetologów i dermatologów.**

Tekst: Joanna Karwat

Wsparcie dla urody

Wygładzenie blizn



Dotąd w leczeniu przyrośniętych blizn, niezależnie od ich pochodzenia, stosowane były: mikrodermabrazja, laseroterapia (Nd:Yag, CO₂, Erb:Yag), wysokoaktywne peelingsi chemiczne i radio-

frekwencja. Bartosz Pawlikowski, dermatolog, uważa je za skuteczne do pewnego stopnia. W swoim gabinecie ekspert stosuje też inne nowatorskie rozwiązanie. Łączy metodę podcinania blizn (BSB) z podawaniem kwasu hialuronowego i tłuszczu pobranego z ciała pacjenta. Więcej informacji na: klinikapawlikowski.pl.

Splycenie zmarszczek

Pojawia się coraz więcej informacji o zaletach komórek macierzystych. Przybierają postać tkanki, do której zostaną podane i wspomagają jej samoodnowę. W przypadku zabiegu na twarz z wykorzystaniem komórek macierzystych, które pozyskuje się z tkanki tłuszczowej, po około miesiącu można zauważyć spłylenie drobnych zmarszczek, poprawę gęstości, ujednoczenie kolorytu skóry i redukcję blizn – wyjaśnia dr Adam Gumkowski z AGKlinik w Warszawie. Więcej informacji o zabiegu SVF – regeneracja komórkowa znajdziesz na stronie agklinik.com.



Promienna twarz

Zabieg Yasumi Combo Skin to autorska terapia, którą docenią osoby chcące zwęzić rozszerzone pory skórne i jednocześnie wygładzić oraz ujędrnić skórę twarzy. W trakcie zabiegu wykorzystuje się aż trzy różne kwasy o specjalistycznym działaniu: bakteriobójczy kwas salicylowy, kojący i nawilżający kwas laktobionowy oraz odmładzający i wygładzający kwas ferulowy z dodatkiem floretyny. Po upływie 3–4 godzin od zabiegu (już w domu) zmywa się twarz wodą i aplikuje na nią ampułkę z nawilżającymi i poprawiającymi strukturę skóry proteoglikanami. Więcej informacji na: gabinety.yasumi.pl.



Likwidacja tkanki tłuszczowej

Crioliposculpt to nowy zabieg łączący kriolipolizę, czyli wymrażanie komórek tłuszczowych, z elektrostymulacją. Dzięki fuzji dwóch technologii można osiągnąć lepsze efekty w redukcji miejscowo nagromadzonej tkanki oraz wygładzenie zaawansowanego cellulitu. Metoda polega na aplikacji nie jednej, a aż czterech specjalnych głowic na kilku różnych obszarach (np. bryczesy i boczki albo boczki i plecy), które poza emisją intensywnego zimna (–10°C) wspomagają redukcję tkanki metodą elektrostymulacji. Wykonuje się 1–2 zabiegi w odstępie miesiąca. Więcej na: instytutadamowicz.pl.

Krępujemy się podać usianą nimi dłoń. A pozbyć się ich jest niełatwo, bo są uparte i chimeryczne. Czasami same znikają, kiedy indziej zniszczone – odrastają.

Tekst: Jolanta Dyjecińska



Wykurz kurzajki

Przyczyną brodawek zwykłych, zwanych kurzajkami, jest zarażenie się niektórymi typami wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV – Human Papilloma Virus). Typową lokalizacją dla tych łagodnych zmian skórnych są ręce, ale mogą one utworzyć się także w innych miejscach. Szpecą, nie są jednak dokuczliwe, chyba że utworzą się na stopach. Wtedy mogą sprawiać ból przy chodzeniu. Uwaga: nie wolno ich rozdrapywać, bo się rozsiewają.

Pojawiają się i znikają

Kurzajki są powszechne, ponieważ wirusami HPV można łatwo się zarazić poprzez kontakt z zainfekowaną osobą lub z przedmiotem, którego dotykała. Układ immunologiczny nie zawsze sobie radzi z infekcją. Zdarza się, że szybko niszczy kurzajki, na ogół jednak utrzymują się one nawet latami, zanim nasze przeciwciała „zauważą” je i zniszczą. W tym czasie zakażamy innych i siebie – możemy je np. przenieść z palców na twarz. Nie warto zwlekać z ich usunięciem, gdyż z czasem rozrastają się w głąb tkanki, co sprawia, że ich usuwanie jest trudniejsze i dłużej trwa. Ta banalna zmiana skórna wciąż skrywa wiele tajemnic. Nie

wiemy, dlaczego po zlikwidowaniu jednej lub dwóch kurzajek inne znikają same. Niestety, żadna z metod leczenia nie gwarantuje, że nie powrócą. Mimo to wypowiedzmy im wojnę!

Łagodna perswazja

Walkę z kurzajkami warto zacząć od leczenia farmakologicznego, bo jest bezbolesne, tanie i nie pozostawia po sobie śladu. Trzeba jednak być cierpliwym, bo leczenie trwa 6–8 tygodni. Najczęściej stosuje się preparaty z kwasem mlekowym, kwasem salicylowym i mocznikiem. Trzeba nimi codziennie smarować brodawkę. Zdrową skórę wokół niej warto ochronić bezbarwnym lakierem do paznokci lub wazeliną, bo leki te zawierają substancje żrące. Możemy też wybrać specyfiki do domowego wymrażania kurzajek (w zestawie z preparatem są zwykle plastry, chroniące skórę wokół zmian), które sprawiają, że po 10–14 dniach brodawka odpada.

Agresywne metody

Kurzajki są nieprzewidywalne, dlatego niektórym pomogą farmakologiczne metody leczenia, a innym – nie. W tym drugim przypadku



Ekspert ZDROWIA:
Bartosz Pawlikowski
dermatolog, Klinika Pawlikowski w Łodzi

skorzystajmy z zabiegów u dermatologa. Bardzo skuteczne jest wyłyżeczkowanie kurczaki, ale pozostaje po nim przebarwienie. Mniej inwazyjna jest krioterapia (wymrażanie ciekłym azotem). Rzadko pozostawia ślad, mogą się jednak pojawić odbarwienia skóry, jeśli wymraża się brodawki w innych miejscach niż podeszwy stóp i dłonie. Kurczaki likwiduje się też laserem CO₂, który usuwa je precyzyjnie, jednak niekiedy tworzą się blizny. Obydwa zabiegi czasami trzeba powtarzać, aby mieć pewność, że zostały zniszczone wszystkie komórki zainfekowane przez wirusy HPV.

Możemy się też zdecydować na elektrokoagulację, czyli terapię przy użyciu prądu wysokiej częstotliwości. Jednak powoli odchodzi się od tej metody, ponieważ jest ona dosyć bolesna i prowadzi do powstawania blizn, a miejsce po

Siła roślin

Jaskółcze ziele, czyli glistnik: wyciśnij sok z łodygi na kurczakę i zaklej plastrem (codziennie).

Mniszek lekarski: mleczkiem z łodygi smaruj brodawkę 2 razy dziennie.

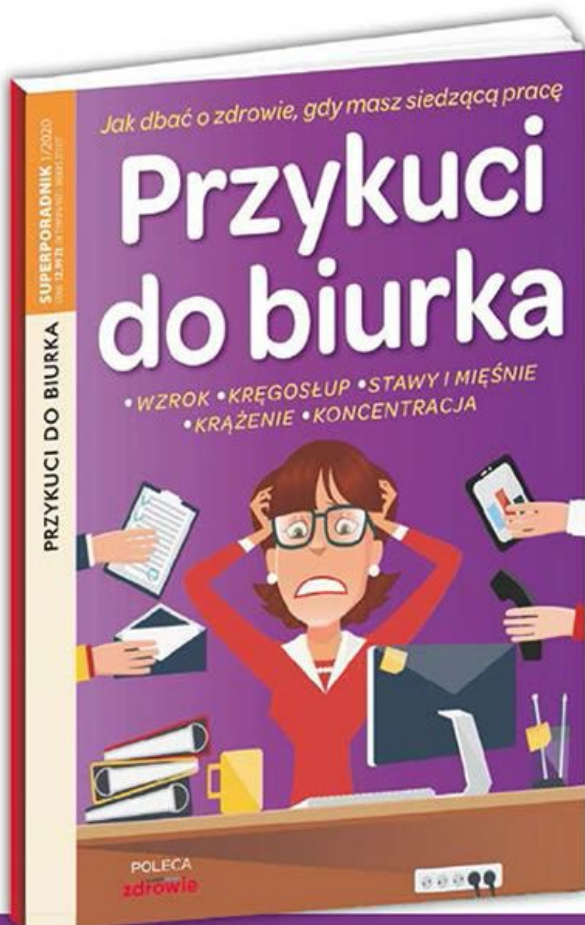
Czosnek: ze zmiażdżonego ząbka zrób okład i zaklej plastrem (okład zmieniaj 3–4 razy dziennie).

usunięciu kurczaki nie zawsze goi się dobrze. Czasem stosuje się również metody keratolityczne, które polegają na zeszkrobaniu wykwitów skórnych za pomocą preparatów retinolowych. Koszt takich kuracji wynosi od kilkudziesięciu nawet do tysiąca złotych, w zależności od metody i liczby usuwanych zmian.

Kontakt zdrowej skóry z wirusem nie musi skończyć się infekcją. Zakażenie jest bardziej prawdopodobne, gdy wirus trafia na uszkodzony naskórek, a układ immunologiczny jest osłabiony.

REKLAMA

www.sklep.grupazpr.pl ☎ 22 590 55 55



poradnikzdrowie
poleca **zdrowie**

Nowość już w kiosku!



- Jak łagodzić skutki bezruchu i siedzenia w pracy
- poradnik dla **SIEDZĄCYCH**: sygnały ostrzegawcze
 - profilaktyka i najczęściej popełniane błędy
 - **ZASADY DIETY** • jak wybrać dobry masaż