WOKÓŁ OKA

NOWE MOŻLIWOŚCI ŚWIATŁA LECZY OCZY I ODMŁADZA ICH OKOLICE

Znane technologie – IPL i laser frakcyjny – mają nowe zastosowanie. Można nimi leczyć Zespół Suchego Oka i robić nieoperacyjną plastykę powiek. O szczegółach opowiada ekspert laseroterapii, ***dr Bartosz Pawlikowski****.*

OBKURCZANIE SKÓRY POWIEK

Laser frakcyjny wiązką światła robi mikrootwory w skórze, która gojąc się, mocno się regeneruje i odmładza. To wiemy od dawna. Ale nowy laser frakcyjny AcuPulse jest wyjątkowy. Dlaczego?

To jedyny laser, w którym mogę ustawić parametry zabiegu w dowolny sposób. Jeśli mam dużą moc i krótki czas trwania impulsu, wypalam głęboką dziurę i słabo przegrzewam. Jak ustawię niższą moc i długi czas, to dziura będzie płytka, a przegrzanie większe. Do tej pory nie można było inaczej ustawić laserów frakcyjnych CO2. W AcuPulse można dowolnie ustawiać parametry ablacji i koagulacji jako rozdzielne.

Co to zmienia?

Łatwiej mi leczyć na przykład blizny i odmładzać delikatną skórę powiek. AcuPulse jest idealny do napinania powiek, które straciły jędrność, ale nie wymagają jeszcze operacyjnej blefaroplastyki. W związku z tym, że skóra jest tu cienka, uszkadzam ją niskimi parametrami, ale mocno podgrzewam, by obkurczyć rozciągnięty kolagen, uszkodzić stary i stymulować fibroblasty do produkcji nowych włókien. Zabieg jest precyzyjny, jeśli chodzi o głębokość i temperaturę grzania tkanek. Dzięki temu daje lepsze efekty przy mniejszej ilości zabiegów.

Czy jest bezpieczny?

Tak. Nie trzeba nawet nakładać nakładek na gałki oczne, takich jak przy wcześniejszych zabiegach laserowych na powieki.

LECZENIE ZESPOŁU SUCHEGO OKA

Co to jest Zespół Suchego Oka?

Nieprawidłowe nawilżenie oczu, które objawia się pieczeniem i przekrwieniem, uczuciem suchości i piasku pod powiekami, problemami z ostrością widzenia. Powstaje z powodu zaburzeń pracy gruczołów łojowych Meiboma na skraju powiek. Przyczyną może być izotretinoina, którą leczy się trądzik, leki antydepresyjne lub zmiany hormonalne w okresie menopauzy – to czynniki osłabiające pracę gruczołów łojowych. Chorobie sprzyja też siedzenie przed ekranami urządzeń elektronicznych i noszenie soczewek oraz wpływ wielu innych czynników zewnętrznych.

Jak się leczy Zespół Suchego Oka?

Kroplami nawilżającymi oraz maściami z antybiotykami i kortykosteroidami - hamują stan zapalny i rozwój bakterii. Ale niedawno nastąpił przełom. Dr Rolando Toyos, okulista i lekarz medycyny estetycznej ze Stanów Zjednoczonych zauważył, że naświetlanie skóry światłem IPL, które robił między innymi u pacjentów z trądzikiem różowatym poprawia nawilżenie, zmniejsza stan zapalny i wpływa pozytywnie na Zespół Suchego Oka. Badania to potwierdziły i powstał OptiLight, pierwsze urządzenie, które ma IPL specjalnie opracowany dla tej technologii, które ma akceptację FDA do leczenia Zespołu Suchego Oka. Jest to opatentowana technologia Optimal Pulse Technology (OPT™).

Leczenia czy likwidowania objawów?

Leczenia. Naświetlanie ogranicza stan zapalny, a przede wszystkim przywraca aktywność, sprawność i odbudowuje objętość gruczołów łojowych Meiboma. Wystarczą cztery zabiegi co 2 tygodnie.

Jak wygląda zabieg?

Do urządzenia, które emituje wiązkę światła IPL jest podłączona klasyczna głowica z dużym kryształem, do naświetlania twarzy. W miejsce kryształu umieszczamy końcówkę doprowadzającą światło do głowicy przypominającej długopis. Tu jest ośmiomilimetrowej średnicy kryształ, naświetlamy nim precyzyjnie brzeg powieki w dwóch liniach, tuż przy szparze oka i nieco poniżej.

Powieka ma grubość 0,5 mm. Mocne naświetlanie jej nie wpływa niekorzystnie na oczy?

Technologia OptiLight jest bardzo bezpieczna, stała wartość energii impulsu powoduje, iż wiązka światła dociera tylko do docelowych struktur w skórze i łatwo rozprasza się w niej. W czasie zabiegu czuć tylko ciepło i chłód kryształu. Wystarczy zamknąć oczy, rozbłysk jest rejestrowany przez oko ale nie jest groźny. Po otwarciu oczu nie ma nawet mroczków.

A przeciwskazania do zabiegu?

Nie ma. Wykonuje się go niezależnie od wieku, fototypu skóry, płci. Dr Rolando Toyos leczy technologią OptiLight również zmiany zapalne powiek np. „jęczmień". Wykonuje również 2 zabiegi przed operacjami związanym z gałką oczną, np. usuwaniem jaskry lub blefaroplastyką, czyli chirurgicznym wycinaniem nadmiaru skóry powiek. To ogranicza stan zapalny po operacji i skraca czas gojenia.

Czy można stosować do tego celu dowolne urządzenie emitujące światło IPL?

Nie. OptiLight ma specjalne końcówki i kryształ dużo mniejszy od tego, który stosujemy na twarz czy ciało. Im mniejszy, tym precyzyjniejsze i bezpieczniejsze działanie. Technologia OptiLight zapewnia stałe parametry impulsu, prze cały czas dysponujemy tą samą gęstością energii. W innych urządzeniach opartych na technologii IPL, parametry zabiegowe nie zawsze są zachowane co bardzo negatywnie przekłada się na skuteczność i bezpieczeństwo zabiegu.

Choroba ustępuje na zawsze?

Niestety nie. Stały kontakt z którymkolwiek z czynników przyczyniających się do powstania zespołu suchego oka powoduje powolny nawrót objawów tej choroby. Zabieg jest powtarzany z częstotliwością uzależnioną od nasilenia tych czynników. Zabieg można jednak powtarzać bez limitu sesji w momencie pojawienia się pierwszych objawów bez czekania aż nasilą się one do nieznośnego w odczuciach poziomu. Trzeba pamiętać o tym, że jest to tzw. bezpieczne światło czyli energia, która ma działanie jedynie pozytywne na powieki i gruczoły Meiboma.

KLINIKA PAWLIKOWSKI

Łódź, Radwańska 26
tel. +48 668 793 039
www.klinikapawlikowski.pl

Przebieg zabiegu: Po znieczuleniu kremem skóry oczu lekarz wstrzykuje w nią preparat cienką igłą lub kaniulą.
Czas trwania: 10–15 minut/zabieg (plus 20–30 minut/znieczulenie)
Czy boli? Nie, dla komfortu pacjenta skórę znieczula się przed zabiegiem kremem.
Co się dzieje tuż po zabiegu? Skóra może być zaczerwieniona lub delikatnie opuchnięta, co jest naturalną reakcją na nakłucia. Objawy te znikają kilka godzin po zabiegu. Mogą też pojawić się siniaki.
Efekty zabiegu: poprawa jędrności skóry, zmniejszenie drobnych zmarszczek i cieni pod oczami, efekt otwartego oka dzięki poprawie jędrności również nad powieką górną.
Zalecana seria: 2 zabiegi wykonywane co 14 dni, później 2 zabiegi w odstępach 21 dni, następnie jeden zabieg co 3 miesiące
Przeciwwskazania: uczulenie na składniki preparatu, przerost tkanki tłuszczowej w okolicy dolnej powieki (worki tłuszczowe), obrzęk powiek dolnych (worki z płynem), choroby krążenia, stan zapalny skóry, padaczka, cukrzyca, aktywne zakażenie wirusem opryszczki, choroby infekcyjne skóry, przebyte lub utrzymujące się choroby autoimmunologiczne, ciężkie alergie, ciąża, karmienie piersią
Cena: 700–1200 zł/zabieg, 4000 zł/4 zabiegi
Adres: *Klinika Dermatologii Estetycznej DERM CLINIC, ul. Wąwozowa 32, Warszawa, dermclinic.pl*

Laserowy lifting powiek
SEMIBlefaro

Zabieg wykonywany jest nowym typem lasera CO2 (LUMENIS). Po raz pierwszy skóra jest jednocześnie podgrzewana na powierzchni i w sposób kontrolowany uszkadzana termicznie w głębszych jej partiach tym samym impulsem. Przez kilkanaście tygodni przebudowuje się, w efekcie czego ujędrnia i lekko unosi górną powiekę. Sprawdza się u osób z ptozą (czyli opadaniem powieki)

Zabieg Semiblefaro wykonywany laserem frakcyjnym AcuPulse na wiotkiej skórze powiek.

2. stopnia. To taka sytuacja, w której skóra powieki jest pomarszczona, fałd skóry przekracza 1 milimetr, ale jeszcze nie opiera się na rzęsach.
Przebieg zabiegu: 30 minut po nałożeniu na skórę maści znieczulającej lekarz ostrzeliwuje skórę wiązką lasera. W zależności od rodzaju problemu ustawiony jest na ablację – delikatne odparowanie tkanek, lub na koagulację, czyli przegrzanie skóry. Po zabiegu skóra naświetlana jest lampą LED w celu wzmocnienia efektu zabiegu oraz skrócenia czasu gojenia. Czasami nakładana jest też maść z antybiotykiem.
Czas trwania: 15 minut zabieg plus 30 minut znieczulenie
Czy boli? Czuć ciepło i pieczenie.
Co się dzieje tuż po zabiegu? Należy unikać dotykania skóry i ekspozycji słonecznej przez 4 tygodnie. Rekonwalescencja (obrzęk, zaczerwienienie) trwa 7 dni.
Efekty zabiegu: utrzymują się do 6 lat
Zalecana seria: 2 zabiegi wykonywane co 2 miesiące
Przeciwwskazania: stany zapalne skóry wokół oczu, ciąża, karmienie piersią, padaczka, nowotwory, choroby autoimmunologiczne w fazie aktywnej
Cena: 2000 zł
Adres: *Klinika Pawlikowski, ul. Radwańska 26, Łódź, klinikapawlikowski.pl*

Korekta powiek
NIEINWAZYJNA BLEFAROPLASTYKA 6D®

Nowoczesne połączenie zabiegów laserowych bez wycinania skóry na okolice oka i brwi dla efektu uniesienia brwi, wygładzenia zmarszczek, liftingu górnej powieki, powiększenia szpary powiek, zlikwidowania worków pod oczami, poprawienia jakości i elastyczności skóry powiek. To nieinwazyjna alternatywa dla zabiegu laserowego. Bez powikłań i rekonwalescencji.
Przebieg zabiegu: Najpierw skóra powiek jest nawadniana mezoterapią bezigłową, bez nakłuwania skóry. Następnie wykonywany jest zabieg laserem. Skóra jest chłodzona, nakładane jest serum dr Gabriela i mgiełka Magic Rain w celu mocnego i głębokiego nawilżenia.
Czas trwania: 20 minut
Czy boli? W trakcie zabiegu czuć tylko ciepło i zimno. Nie ma potrzeby znieczulania.
Co się dzieje tuż po zabiegu? Przez parę godzin skóra może być lekko zaróżowiona. Następnego dnia w kącikach oczu może być sucha, więc wymaga nawilżania serum dr Gabriela.
Efekty zabiegu: Pierwsze widać od razu, ale w zależności od wieku i stanu skóry proces ten trwa kilka tygodni. W tym czasie pacjent musi nawadniać skórę serum i używać mgiełki Magic Rain.
Zalecana seria: 3 zabiegi
Przeciwwskazania: stany zapalne okolicy oka, świeża opalenizna, stan nowotworowy
Cena: 2000 zł/zabieg, 4200 zł/3 zabiegi, zestaw pozabiegowy kosmetyków (wart 2400 zł) gratis w ramach pakietu
Adres: *Dr Garbriela Clinic, Biały Dwór 23, 47-430 Rudy, drgabrielaclinic.pl*

Fot. Materiały prasowe